# STOP PRZEMOCY - SZUKAJ POMOCY

## LOKALNE INSTYTUCJE I ORGANIZACJE W POWIECIE NAMYSŁOWSKIM ZAJMUJĄCE SIĘ POMOCĄ OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ

Lipiec 2025 r.

**PRAWO CHRONI CIEBIE I TWOJE DZIECI PRZED PRZEMOCĄ!**

**SZUKAJ POMOCY!**

**NIE JESTEŚ SAM!**

**Opracowanie: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie**

**Wydawca: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie .**

Zapamiętaj:

**NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!**

Warto wiedzieć, że:

- Przemoc nie skończy się sama. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie zmowy milczenia.

- Nikt nie ma prawa bić i poniżać kogokolwiek bez względu na to, co zrobił czy powiedział.

- Nawet po wielu latach kobieta może przerwać przemoc. Nigdy nie jest za późno, aby powiedzieć NIE!

- Uzależnienie od alkoholu nie zwalnia od odpowiedzialności za czyny. Należy karać sprawcę przemocy i leczyć jego chorobę.

- Przemoc domowa zdarza się we wszystkich grupach społecznych niezależnie od poziomu wykształcenia i sytuacji ekonomicznej.

**PRZEMOC DOMOWA**
**NIE MOŻE DŁUŻEJ TRWAĆ**
**A JEJ SPRAWCA POWINIEN ZOSTAĆ UKARANY**

# I. CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE?

TO ZAMIERZONE I WYKORZYSTUJĄCE PRZEWAGĘ SIŁ DZIAŁANIE PRZECIW CZŁONKOWI RODZINY, NARUSZAJĄCE PRAWA I DOBRA OSOBISTE, POWODUJĄCE CIERPIENIE I SZKODY.

PRZEMOC W RODZINIE CHARAKTERYZUJE SIĘ TYM, ŻE :

**1. Jest intencjonalna**
Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.

**2. Siły są nierówne**
W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza, a sprawca silniejszy.

**3. Narusza prawa i dobra osobiste**
Sprawca wykorzystuje swoją przewagę i narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku, itp.).

**4. Powoduje cierpienie i ból**
Sprawca naraża zdrowie ofiary na poważne szkody. Niekiedy zagraża jej życiu. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

# II. FORMY PRZEMOCY

Poniżej przedstawiamy rodzaje i formy przemocy w rodzinie. Sprawdź, jakich zachowań doświadczyłaś ze strony swojego partnera.

| RODZAJE PRZEMOCY | Formy przemocy |
|---|---|
| **PRZEMOC FIZYCZNA** | popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp. |
| **PRZEMOC PSYCHICZNA** | wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, stosowanie gróźb, itp. |

| RODZAJE PRZEMOCY | Formy przemocy |
|---|---|
| **PRZEMOC SEKSUALNA** | wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, krytyka zachowań seksualnych, itp. |
| **PRZEMOC EKONOMICZNA I ZANIEDBANIE** | odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie materialnych potrzeb rodziny, brak opieki i uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych (związanych ze snem, jedzeniem, higieną, itp.) |

# III. PRAWO I POSTĘPOWANIE KARNE – podstawowe zagadnienia

## Przestępstwa, do których najczęściej dochodzi w rodzinie:

**PRZESTĘPSTWO ZNĘCANIA SIĘ FIZYCZNEGO LUB PSYCHICZNEGO (art. 207 k.k.)**

Znęcanie się polega na umyślnym zadawaniu bólu fizycznego lub dolegliwych cierpień moralnych. Pokrzywdzona tym przestępstwem może być osoba najbliższa lub inna osoba pozostająca ze sprawcą w stosunku zależności, małoletni lub osoba nieporadna ze względu na swój stan fizyczny lub psychiczny (np. starsza, niepełnosprawna). Znęcanie się może polegać na działaniu (np. biciu, kopaniu, szarpaniu, wykręcaniu rąk, zmuszaniu do wykonywania upokarzających czynności, ośmieszaniu, znieważaniu, grożeniu, prześladowaniu, niszczeniu mienia) lub zaniechaniu (np. głodzeniu, pozostawianiu bez środków do życia lub pozbawianiu opieki medycznej). Zgodnie z istniejącym orzecznictwem, nie możemy mówić o tzw. znęcaniu się wzajemnym małżonków nad sobą w tym samym czasie.

**PRZESTĘPSTWO POLEGAJĄCE NA SPOWODOWANIU USZCZERBKU NA ZDROWIU (art.156 k.k. i art. 157 k.k.)**

Prawo przewiduje odpowiedzialność karną za spowodowanie ciężkiego, średniego oraz lekkiego uszczerbku na zdrowiu.

**PRZESTĘPSTWO ZGWAŁCENIA (art. 197 k.k.)**

Przestępstwo to polega na tym, że sprawca przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego lub do poddania się innej czynności seksualnej albo do wykonania takiej czynności. Ofiarą gwałtu może być każda osoba niezależnie od płci, wieku oraz stosunku łączącego ją ze sprawcą. Do gwałtu może dojść także w małżeństwie.

**PRZESTĘPSTWO GRÓŹB KARALNYCH (art. 190 k.k.)**

Polega na grożeniu innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej. Groźba jest oddziaływaniem na psychikę ofiary; przestępstwo zostaje dokonane, gdy wzbudza w ofierze uzasadnioną obawę jej spełnienia.

**PRZESTĘPSTWO ROZPIJANIA MAŁOLETNIEGO (art. 208 k.k.)**

Przestępstwo rozpijania małoletniego przez sprawcę może polegać na dostarczaniu mu napoju alkoholowego, ułatwianiu jego spożycia lub nakłanianiu do jego spożycia.

**PRZESTĘPSTWO PORZUCENIA OSOBY MAŁOLETNIEJ PONIŻEJ 15. ROKU ŻYCIA (art. 210 k.k.)**

Przestępstwo porzucenia osoby małoletniej poniżej 15. roku życia polega na tym, że sprawca (wbrew obowiązkowi troszczenia się) oddala się od podopiecznego bez zapewnienia mu opieki.

**PRZESTĘPSTWO UPROWADZENIA LUB ZATRZYMANIA MAŁOLETNIEGO PONIŻEJ LAT 15 (art. 211 k.k.)**

Przestępstwo uprowadzenia osoby małoletniej poniżej 15 lat polega na tym, że sprawca wbrew woli osoby powołanej do opieki lub nadzoru uprowadza lub zatrzymuje osobę małoletnią.

**PRZESTĘPSTWO KRADZIEŻY (art. 278 § 4 k.k.)**

Przestępstwo to polega na zabraniu (tzn. wyjęciu rzeczy spod władztwa drugiego człowieka bez jego zgody) cudzej rzeczy ruchomej w celu jej przywłaszczenia. Kradzież zostaje dokonana z chwilą, gdy sprawca obejmie rzecz we władanie. Kradzież może być dokonana również na szkodę osoby najbliższej.

# IV. CYKLE PRZEMOCY W RODZINIE

Badania wykazały, że związki, w których kobiety doznają przemocy fizycznej ze strony swoich partnerów, przechodzą przez trzy fazy powtarzającego się cyklu.

### I. Faza narastania napięcia

W tej fazie Twój partner jest zazwyczaj napięty i stale poirytowany. Starasz się go uspokoić, dbasz o staranne wypełnianie swoich domowych obowiązków. Zaczynasz się zastanawiać nad tym, co możesz zrobić, by uniknąć kolejnej awantury.

### II. Faza ostrej przemocy

W tej fazie partner staje się gwałtowny, wpada w szał, jakiś drobiazg wywołuje potworną awanturę. Możesz wtedy zostać poważnie pobita, zraniona. Najczęściej wtedy decydujesz się wezwać policję, zwracasz się o pomoc.

### III. Faza miodowego miesiąca

To faza skruchy i okazywania miłości. Sprawca przeprasza za swoje zachowanie, obiecuje poprawę. Jest czuły, troskliwy, zapewnia o swojej miłości. Przeprosinom często towarzyszą łzy i prezenty.

Faza miodowego miesiąca zazwyczaj nie trwa długo. Po jakimś czasie napięcie znowu powraca i cały cykl przemocy się powtarza. Z biegiem czasu przemoc staje się coraz gwałtowniejsza, dotkliwsza. Jednocześnie sprawca nie przeprasza już tak gorliwie jak na początku, a fazy pojednania trwają krócej. Cykliczność przemocy sprawia, że kobietom trudno jest podjąć działania mające na celu zatrzymanie przemocy.

**Pamiętaj! Bez pomocy z zewnątrz trudno jest wyrwać się z kręgu przemocy w rodzinie!**

# CZY ZNASZ SWOJE PRAWA?

**Zastanów się, czy są one respektowane przez Twojego partnera i bliskich!**

- Masz prawo żyć w domu wolnym od przemocy.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu.
- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- Masz prawo do swobodnego wyrażania swojego zdania, nawet jeśli Twój partner myśli zupełnie inaczej.
- Masz prawo współuczestniczyć w podejmowaniu decyzji dotyczących spraw związanych z Waszą rodziną, domem, dziećmi i wydatkami. Twoje potrzeby, sprawy są równie ważne jak Twojego partnera.
- Masz prawo szukać profesjonalnej pomocy w sytuacji, gdy jesteś niezadowolona lub zaniepokojona tym, co się dzieje w domu.
- Masz prawo do swobodnego kontaktowania się z bliskimi, rodziną, przyjaciółmi.
- Masz prawo popełniać błędy. Masz prawo do bycia niedoskonałą matką czy żoną.

**MASZ PRAWO SZUKAĆ POMOCY, GDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE!**

# V. SPRAWA KARNA ZA ZNĘCANIE SIĘ NAD RODZINĄ

1. Znęcanie się nad rodziną (fizyczne lub psychiczne) jest **przestępstwem ściganym z urzędu**. Oznacza to, że należy złożyć zawiadomienie, by policja lub prokurator rozpoczęli postępowanie przygotowawcze w tej sprawie. Zawiadomienia nie musi składać sama zainteresowana, ale każdy, kto wie o popełnionym przestępstwie ( np. członek rodziny, sąsiad).

2. Zawiadomienie o popełnionym przestępstwie składa się do prokuratury rejonowej najbliższej miejsca popełnienia przestępstwa (a nie tam, gdzie jest zameldowana ofiara) lub na policji. Zawiadomienie o przestępstwie najlepiej napisać i złożyć osobiście lub przesłać listem poleconym w jedno z podanych wyżej miejsc. Należy zrobić kopię skargi i poprosić o potwierdzenie, że została złożona. Jeżeli została wysłana, trzeba zachować dowód nadania.

Zawiadomienie o popełnionym przestępstwie powinno zawierać następujące informacje:

- dokładny, ale bardzo zwięzły opis przebiegu zdarzeń
- kto został poszkodowany, kto udzielił pomocy medycznej, jeśli była potrzebna
- czy przemoc ma charakter ciągły, czy podobne zdarzenia miały już miejsce (kiedy?)
- czy przemocy towarzyszy nadużywanie alkoholu
- kto widział/mógł widzieć/słyszeć zdarzenia (świadkowie)
- czy została wezwana policja i kto interweniował, czy była wypełniona Niebieska Karta
- czy są jakieś materialne świadectwa zdarzenia (np. zaświadczenie lekarskie, zdjęcia, nagrania magnetofonowe, itp.)

* ściganie z urzędu polega na tym, że prokurator i policja prowadzą postępowanie niezależnie od woli i zgody osoby pokrzywdzonej. Wycofanie skargi lub odmowa zeznań nie są podstawą do umorzenia postępowania, jeśli istnieje uzasadnione przypuszczenie, że popełniono przestępstwo.

** ściganie na wniosek polega na tym, że bez wniosku osoby pokrzywdzonej postępowanie w danej sprawie nie może być wszczęte.

# VI. WYKAZ LOKALNYCH INSTYTUCJI I ORGANIZACJI W POWIECIE NAMYSŁOWSKIM ZAJMUJĄCYCH SIĘ POMOCĄ OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ RODZINĄ

## Gmina Namysłów

**Urząd Miejski**

ul. Stanisława Dubois 3, 46-100 Namysłów

tel. 77 419 03 00

fax. 77 410 03 34 lub 77 410 48 41

Godziny urzędowania:

Poniedziałek 8:00 – 16:00

Wtorek - Piątek 7:30 – 15:30

e-mail: urzad.miejski@namyslow.eu

**Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Do zadań Komisji należy m.in. : zapobieganie negatywnym skutkom alkoholizmu.

Wzmożenie działań w zakresie wczesnego wykrywania uzależnienia i kierowanie na leczenie odwykowe, podejmowanie wszelkiego typu działań mających na celu profilaktykę, eliminowanie skutków alkoholizmu jako patologii społecznej, kierowanie osób z problemem alkoholowym na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Harcerska 1, 46-100 Namysłów

te. 77 410 75 00

Rodzaje wsparcia:

poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne

zapewnienie schronienia

Zespół interdyscyplinarny działający w Ośrodku Pomocy Społecznej w Namysłowie realizuje działania określone w gminnym programie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie.

Zadaniem zespołu interdyscyplinarnego jest integrowanie i koordynowanie działań podmiotów, o których mowa w art. 9a ust. 3 i 5, oraz specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności przez:

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

Do zadań grup roboczych należy, w szczególności:

- opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie,
- monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy,
- dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań.

**Punkty konsultacyjno - informacyjne dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin**

Konsultacje i porady udzielane są przez doświadczonych terapeutów, psychologów i radcę prawnego:

1. Skrok Dariusz - Specjalista psychoterapii uzależnień,
2. Chwołka Maria - Specjalista psychoterapii uzależnień,
3. Juszko Olga - Psycholog kliniczny,

**I. Punkt konsultacyjno-informacyjny zlokalizowany w Namysłowie, w budynku Ratusza**, czynne są według harmonogramu:

pokój nr 19-C, II piętro

- poniedziałek - w godz. 15.30 - 18.30 - dla ofiar i sprawców przemocy domowej oraz osób uzależnionych i członków ich rodzin - Juszko Olga- tel. 692325281.

- wtorek - w godz. 16:00 - 18:00 - dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - Skrok Dariusz - tel. 660481985,
- środa - w godz. 16:30 - 19:30 - dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - Chwołka Maria - tel. 604903262

W punkcie konsultacyjno-informacyjnym działa również samopomocowa grupa wsparcia prowadzona przez członków Namysłowskiego Stowarzyszenia Trzeźwościowego, której spotkania odbywają się w czwartki w godz. 18:00 - 20:00.

**II. Punkt konsultacyjno-informacyjny zlokalizowany przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Franciszka z Asyżu i św. Piotra z Alkantary w Namysłowie, Skwer Kard. Wyszyńskiego 2**, czynny jest według harmonogramu:

- poniedziałek - w godz. 16:00 - 18:00 -porady dla osób uzależnionych od środków psychotropowych i alkoholu oraz członków ich rodzin - Skrok Dariusz - tel. 660481985,

Oferta obejmuje:

1. Całościowe rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta.
2. Motywowanie i kierowanie do leczenia specjalistycznego.
3. Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
4. Inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej.
5. Gromadzenie i przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy oraz kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się problemami, z jakimi zgłasza się klient.
6. Stała współpraca z innymi podmiotami, zajmującymi się pomaganiem w rozwiązywaniu problemów, zgłaszanych przez klienta.
7. Konsultacje dla młodzieży używającej substancji zmieniających świadomość (alkohol, narkotyki, dopalacze) i ich rodziców.
8. Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychotropowych oraz członków ich rodzin.
9. Mediacje rodzinne.

Konsultacje z zakresu prawa:

1. Prawo rodzinne.
2. Prawo cywilne.
3. Prawo administracyjne.
4. Prawo karne.

**Wskazówki dla wnioskodawców składających wniosek o leczenie odwykowe osób nadużywających alkoholu**

Art. 24 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października1982 r.

Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, kieruje się na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.

Art. 25 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r.

Na badanie, o którym mowa w art. 24, kieruje gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych właściwa według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy, na jej wniosek lub z własnej inicjatywy. Zadaniem Komisji jest podejmowanie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób uzależnionych od alkoholu. Wniosek do Komisji może złożyć każdy np. rodzina osoby uzależnionej, sąsiedzi, zakład pracy, policja, pedagog, kurator, lekarz lub pielęgniarka, pracownik socjalny itp. Podstawą do rozpoczęcia procedury jest dobrze uzasadniony wniosek. Uzasadnienie musi zawierać co najmniej 2 przesłanki wynikające z art. 24 Ustawy, mówiące o destrukcyjnym zachowaniu w związku z nadużywaniem alkoholu. Ważne, by dokładnie opisać na czym to zachowanie polega, dobrze wskazać świadków konkretnych sytuacji - jeżeli tacy są.

Im lepiej umotywowany wniosek tym skuteczniej i szybciej można przeprowadzić rozmowę motywującą do podjęcia leczenia bez zbierania dodatkowych informacji. Jeżeli wskazujemy na rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, uchylanie się od pracy i utrzymywania rodziny, zakłócanie porządku publicznego - konieczne jest opisanie przykładów takich zachowań oraz określenie w czasie zdarzeń lub od kiedy taka sytuacja trwa. W uzasadnieniu należy podać z kim osoba nadużywająca alkohol zamieszkuje, wskazując stopień pokrewieństwa oraz wiek i opisać sytuację, np.: mąż/żona - (od ilu lat) nadużywa alkoholu, a w ostatnim czasie (od kiedy) ma ciągi alkoholowe i bardzo krótkie okresy trzeźwości. Nie interesuje się rodziną, nocuje poza domem (kiedy to miało miejsce), nie łoży na utrzymanie dzieci (od kiedy), nie uczestniczy w prowadzeniu gospodarstwa domowego (kto utrzymuje rodzinę), podczas upojenia alkoholowego bije dzieci, niszczy sprzęty, wynosi sprzęty z domu (wskazać świadków lub fakty te zgłaszano policji , czy były interwencje, czy wskazany we wniosku był karany za podobne czyny w przeszłości).

Jeżeli występuje przemoc - podać przykłady.

1. Przemoc fizyczna to np.: popychanie, szarpanie, uderzanie, pobicia.
2. Przemoc psychiczna to np.: groźby i zmuszanie do wycofania się z rozpoczętych spraw, zastraszanie, pogardliwe uwagi, wyzwiska, upokarzanie, kontrolowanie rozmów telefonicznych i wyjść z domu, zmuszanie do pracy zawodowej lub uniemożliwianie jej podjęcia, zmuszanie do proszenia o pieniądze na życie, ukrywanie dochodów, straszenie popełnieniem samobójstwa, itp.
3. Przemoc seksualna to np.: wymuszanie współżycia w takiej formie, która nie odpowiada partnerce, zmuszanie do nierządu, czyny lubieżne.

**Starostwo Powiatowe w Namysłowie**

ul. Pl. Wolności 12 A, 46-100 Namysłów
tel. 77/ 410 36 95, fax. 77/ 410 39 22
sekretariat@namyslow.pl
www: www.namyslow.pl
Godziny urzędowania :
Poniedziałek, Środa, Czwartek 7:30 – 15:30
Wtorek 07:30 - 17:00
Piątek 07:30-14:00

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie**
ul. Pl. Wolności 1, 46 – 100 Namysłów
tel. 77 4105 193 wew. 106 e-mail: pcpr@namyslow.pl

Rodzaje wsparcia:
poradnictwo socjalne
poradnictwo psychologiczne
program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy w rodzinie

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Namysłowie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie**
ul. Pl. Wolności 1, 46 – 100 Namysłów
tel. 77 4105 193 wew. 106 e-mail: pcpr@namyslow.pl
Ośrodek udziela natychmiastowej, specjalistycznej pomocy psychologicznej oraz poradnictwa prawnego i socjalnego.
W szczególnych sytuacjach istnieje możliwość skorzystania z czasowego schronienia w placówkach poza terenem powiatu namysłowskiego.

**Komenda Powiatowa Policji w Namysłowie**
ul. Piłsudskiego 4, 46-100 Namysłów
tel. 77 403 91 43
Do KPP należy zgłaszać wszelkie przypadki, formy przemocy.

Policja ma obowiązek zareagować na zgłoszenie poprzez zatrzymanie agresora. Należy poprosić o założenie „ Niebieskiej Karty", która to zobowiązuje dzielnicowego do monitorowania sytuacji w rodzinie. W przypadku stwierdzenia przestępstwa zostaje przygotowany materiał dowodowy, który zostaje przekazany prokuratorowi.

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Namysłowie**
ul. Mickiewicza 14, 46-100 Namysłów
tel.: 77 410 12 67
e-mail: poradnianamyslow@wodip.opole.pl

Głównym celem działania poradni jest udzielanie dzieciom i młodzieży, rodzicom i nauczycielom pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej, rehabilitacyjnej i innej, specjalistycznej w związku z problemami rozwojowymi dzieci i młodzieży, jej wychowaniem i kształceniem.
Założony cel realizuje poradnia poprzez działalność:

- diagnostyczną;
- terapeutyczną;
- profilaktyczną;
- doradczą w wyodrębnionych obszarach.

## Inne instytucje i służby

**1. Prokuratura Rejonowa w Kluczborku**
ul. Waryńskiego 30, 46-200 Kluczbork
tel. 77 4182 542

faks 77 41 86 820, e-mail: prkluczbork@opole.po.gov.pl
godziny urzędowania: Pn - Pt: 7:30-15:30

Bezpośrednio w Prokuraturze można zgłosić popełnienie przestępstwa, rozpocznie ona postępowanie wyjaśniające ( zbierze zeznania, przesłucha świadków, zatrzyma sprawcę ).

**2. Sąd Rejonowy w Kluczborku**

ul. Katowicka 2, 46-203 Kluczbork

tel.: 77 418 12 07

Godziny urzędowania:

poniedziałek: od godz. 7:30-18:00 , wtorek-piątek: od godz. 7:30-15:30

Sąd po zapoznaniu się ze sprawą wyda wyrok lub umorzy postępowanie.
Może też orzec zakaz zbliżania się sprawcy przemocy do ofiary, przyznać nadzór Kuratora, ograniczyć lub też pozbawić władzy rodzicielskiej agresywnego rodzica.

**3. SP ZOZ Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych**

Woskowice Małe, ul. Główna 15,

46-100 Namysłów

tel: 77 419 65 55

**4. Kuratorzy Sądowi, Kuratorzy ds. Dorosłych**

**ul. Katowicka 2, 46-200 Kluczbork**

tel. 77 418 15 19

Kuratorzy ds. Rodzinnych i Nieletnich

ul. Katowicka 2, 46-200 Kluczbork

tel. 77 418 12 07

## Stowarzyszenia

**1. „ Namysłowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe ”**

Rynek-Ratusz 1.

46-100 Namysłów

Prowadzenie działań związanych z propagowaniem trzeźwego stylu życia. Informowanie o konsekwencjach picia alkoholu i używania środków chemicznych oraz o skutecznych sposobach radzenia sobie ze skutkami takich zachowań. Promowanie zdrowego stylu życia.

**2. „ Namysłowska Dobra Szkoła”**

ul. Mickiewicza 12,

46-100 Namysłów

tel. 077 410-70-60

Zapewnienie bezpieczeństwa oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym wśród młodzieży poprzez:

finansowanie warsztatów, obozów profilaktycznych i innych, finansowanie dodatkowych zajęć, mających na celu zagospodarowanie czasu wolnego uczniów.

## Gmina Domaszowice

### Urząd Gminy w Domaszowicach

ul. Główna 26,

46-146 Domaszowice

tel./fax. 77 410 82 85, 410 82 50

Godziny urzędowania

poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30

ug@domaszowice.pl

#### 1. Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do zadań Komisji należy m.in. : zapobieganie negatywnym skutkom alkoholizmu.

Wzmożenie działań w zakresie wczesnego wykrywania uzależnienia i kierowanie na leczenie odwykowe, podejmowanie wszelkiego typu działań mających na celu profilaktykę, eliminowanie skutków alkoholizmu jako patologii społecznej, kierowanie osób z problemem alkoholowym na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

ul. Główna 24 A, 46-146 Domaszowice

tel./fax. 77 419 44 51

**Punkt konsultacyjny ds. uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w Domaszowicach**

Budynek Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Główna 24 A, 46-146 Domaszowice
tel./fax. 77 419 44 51 wew. 113

Konsultacje i porady psychologiczne oraz prawne dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin, udzielane są po wcześniejszym kontakcie telefonicznym - 77 419 44 51 wew. 113.

**2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Domaszowicach**

ul. Główna 24 A,

46-146 Domaszowice

tel./fax. 77 419 44 51

ops@ops.domaszowice.pl

Rodzaje wsparcia:
poradnictwo prawne
poradnictwo socjalne
poradnictwo psychologiczne

# Gmina Świerczów

## Urząd Gminy w Świerczowie

ul. Brzeska 48,

46-112 Świerczów

Tel. 77 419 61 70

### 1. Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do zadań Komisji należy m.in. : zapobieganie negatywnym skutkom alkoholizmu.

Wzmożenie działań w zakresie wczesnego wykrywania uzależnienia i kierowanie na leczenie odwykowe, podejmowanie wszelkiego typu działań mających na celu profilaktykę, eliminowanie skutków alkoholizmu jako patologii społecznej, kierowanie osób z problemem alkoholowym na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

**Punkt konsultacyjny ds. uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w Świerczowie**

Budynek Gminnego Centrum Kultury i Biblioteki, ul. Brzeska 17, 46-112 Świerczów

Konsultacje i porady udzielane są przez terapeutę, który pełni dyżur w każdy poniedziałek, w godz. 16:00 - 19:00 - dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin - Maria Chwołka, tel. 604 903 262.

**2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczowie**

ul. Brzeska 15,

46-112 Świerczów

tel. 77 419 61 23

Godziny urzędowania
Pon. – Pt : 7.10 do 15.10

ug@swierczow.pl

Rodzaje wsparcia:

poradnictwo socjalne

poradnictwo prawne

poradnictwo psychologiczne

pomoc w uzyskania mieszkania komunalnego

## Gmina Pokój

**Urząd Gminy w Pokoju**

ul. Sienkiewicza 5,

46-034 Pokój

tel. 77 427 11 60

Godziny urzędowania:

Poniedziałek 8.00-16.00

Wtorek-piątek 7.30-15.30

ug@gminapokoj.pl

**1. Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Do zadań Komisji należy m.in. : zapobieganie negatywnym skutkom alkoholizmu.

Wzmożenie działań w zakresie wczesnego wykrywania uzależnienia i kierowanie na leczenie odwykowe, podejmowanie wszelkiego typu działań mających na celu profilaktykę, eliminowanie skutków alkoholizmu jako patologii społecznej, kierowanie osób z problemem alkoholowym na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

**2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokoju**

ul. Sienkiewicza 8,

46-034 Pokój

tel. 77 469 30 85 oraz 77 427 11 60

Rodzaje wsparcia:

poradnictwo socjalne

poradnictwo prawne

poradnictwo psychologiczne

## Gmina Wilków

**Urząd Gminy w Wilkowie**

ul. Wrocławska 11,
46-113 Wilków
tel. 77 419 55 11
ug@wilkow.pl
Godziny urzędowania :
poniedziałek - środa od 7:00 do 15:00, czwartek od 7:00 do 16:00, piątek od 7:00 do 14:00

**1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilkowie**

Do zadań Komisji należy m.in. : zapobieganie negatywnym skutkom alkoholizmu.

Wzmożenie działań w zakresie wczesnego wykrywania uzależnienia i kierowanie na leczenie odwykowe, podejmowanie wszelkiego typu działań mających na celu profilaktykę, eliminowanie skutków alkoholizmu jako patologii społecznej, kierowanie osób z problemem alkoholowym na badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

**Punkt konsultacyjny ds. uzależnień od alkoholu, narkotyków i przemocy w Wilkowie**

Budynek Domu Kultury, ul. Wrocławska 16, 46-113 Wilków

Konsultacje i porady udzielane są przez terapeutę, który pełni dyżur w każdy wtorek, w godz. 16:00 - 18:00 - dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin - Maria Chwołka, tel. 604 903 262.

**2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie**

ul. Wrocławska 16

46-113 Wilków

tel. 77 419 55 62

gops@wilkow.pl

Rodzaje wsparcia:

poradnictwo socjalne

poradnictwo prawne

poradnictwo psychologiczne

Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Wilków działający w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wilkowie realizuje działania określone w gminnym programie przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej.

**PRZEMOC DOMOWA**
**TO**
**PRZESTĘPSTWO!**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie**

Tel. 774 105 193 wew. 164, 166

**Komenda Powiatowa Policji w Namysłowie**

Tel. 997, 112, 774 039 143

**Prokuratura Rejonowa w Kluczborku**

tel. 77 4182 542

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ PTP prowadzi Poradnię Telefoniczną pod numerem:**

**Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"**
**22 668-70-00**

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00 - 18.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

Infolinia przeznaczona jest dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków.

**Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Tel. 800 120 226

**Telefon Zaufania dla Sprawców i Ofiar Przemocy Seksualnej**

Tel. 22 828 11 12