Potrzebujesz pomocy, martwisz się czymś, masz problem lub chcesz z kimś porozmawiać zadzwoń:



- 116 111 – TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
- 800 12 00 02 – OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY „NIEBIESKA LINIA“
- 774101262 – PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA W NAMYSŁOWIE
- 602646800 – CENTRUM TERAPII I PSYCHOEDUKACJI W NAMYSŁOWIE

PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ SAM